



## CHALLENGE BENJAMIN(E)S 2017

Comme chaque année, le Comité Départemental de basket de la Haute Garonne propose aux joueurs U12 et U13 de participer au Challenge Benjamin(e)s.

Les 4 épreuves individuelles mélangent les tirs, les passes et les dribbles. Ces épreuves font également appel à la vitesse et à l'adresse.

Vous pouvez dès à présent télécharger [le descriptif complet des épreuves](#).

Pour visualiser les épreuves et s'entraîner, plusieurs vidéos sont disponibles à l'adresse suivante :

- Tony Parker (lancer franc) : [épreuve Tony Parker](#)
- Céline Dumerc (dextérité - tirs) : [épreuve Céline Dumerc](#)
- Boris Diaw (drible - passe - tirs) : [épreuve Boris Diaw](#)
- Sandrine Gruda (adresse à 3 pts, 2 pts et 1 pt) : [épreuve Sandrine Gruda](#)

Ainsi, la Commission Technique Formation propose aux entraîneurs de faire passer régulièrement cette épreuve aux joueurs/euses de la catégorie U13 (avant chaque vacance, lors du dernier entraînement, le week-end de début des vacances...).

Les entraîneurs qui auront fait passer l'épreuve à leurs joueurs(ses) sont invités à retourner la grille de résultats (document joint) **avant le lundi 15 janvier 2017** à : [charlesthounin@basketcd31.com](mailto:charlesthounin@basketcd31.com).

A la suite du traitement des grilles de résultats, le Pôle Technique Formation invitera les 2 meilleures benjamines et les 2 meilleurs benjamins de chaque association pour la finale départementale le **dimanche 05 février 2017 à Roquettes**.

Le Pôle Technique formation se réserve le droit de compléter le nombre de participants à la finale départementale.

Le technicien du Comité en charge du Challenge Benjamin(e)s, Charles Thouin, est à la disposition des entraîneurs pour la mise en œuvre de cette épreuve.

Cordialement,

Le Responsable du Pôle  
Technique Formation  
Benjamin TOSCANI